

Gút ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể

Mọi người đều biết rằng bệnh gút ảnh hưởng đến ngón chân cái. Nhưng bạn có biết bệnh gút cũng có thể ảnh hưởng đến bất cứ phần nào của cơ thể không?



Mắt

Các tinh thể urate có thể lắng đọng ở mắt. Số lượng bệnh nhân gút mắc chứng bệnh khô mắt cũng ngày càng tăng trong những năm gần đây.



Sức khỏe tâm thần

Những người mắc bệnh gút có nhiều khả năng phát triển chứng lo lắng và trầm cảm.



Thận

Gút có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh thận. Những người mắc bệnh gút có nguy cơ mắc bệnh thận mạn tính tiến triển cao hơn 29%.



Tim

Bệnh gút làm tăng nguy cơ mắc các bệnh lý tim mạch, bao gồm:

- Nhồi máu cơ tim
- Suy tim
- Rung tâm nhĩ
- Đột quỵ



Hệ nội tiết

Gút có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tiểu đường. Trên thực tế, một nghiên cứu cho thấy rằng phụ nữ mắc bệnh gút có khả năng mắc bệnh tiểu đường cao hơn 71% so với phụ nữ không mắc bệnh gút.

Annals of the Rheumatic Diseases, 2014



Khớp

Lượng acid uric tích tụ hình thành các tinh thể gây đau quanh các khớp. Mặc dù chứng bệnh này thường ảnh hưởng đến ngón chân cái nhiều nhất, nhưng những tinh thể này có thể hình thành xung quanh bất kỳ khớp nào trong cơ thể và gây tổn thương lâu dài.

