

痛风会影响全身

众所周知，痛风会影响脚大脚趾。
但是您知道痛风可以影响身体任何部位吗？



眼睛

尿酸晶体沉淀物最终可能会堆积在眼部。近年来，伴有干眼病的痛风患者的数量有所增加。



心理健康

痛风患者更有可能出现焦虑和抑郁。



肾脏

痛风会增加患肾脏疾病的风险。痛风患者患晚期慢性肾病的风险比没有痛风的患者高 29%。



心脏

痛风会增加患心血管疾病的风险，包括：

- 心脏病
- 心力衰竭
- 心房颤动
- 中风



内分泌系统

痛风会增加患糖尿病的风险。事实上，一项研究发现女性痛风患者患糖尿病的可能性比没有痛风的女性高 71%。

Annals of the Rheumatic Diseases, 2014



关节

尿酸会积聚在关节周围形成疼痛的晶体。尽管痛风通常会影​​响大脚趾，但是这些晶体可以在身体任何关节周围积聚，造成长期损害。

