

痛風影響全身

眾所周知，痛風會影響大腳趾。
但您知道痛風可能影響身體的任何部位嗎？



眼睛

尿酸鹽晶體沉積物最終可能進入眼睛。近年來，患有乾眼症的痛風患者人數日益增加。



心理健康

痛風患者更容易出現焦慮和憂鬱。



腎臟

痛風可能會增加罹患腎臟疾病的風險。痛風患者罹患晚期慢性腎臟病的風險高出 29%。



心臟

痛風會增加心血管疾病的風險，包括：

- 突發性心臟病
- 心臟衰竭
- 心房顫動
- 中風



內分泌系統

痛風可能會增加罹患糖尿病的風險。事實上，一項研究發現，痛風女性患者罹患糖尿病的可能性比沒有痛風的女性高 71%。

Annals of the Rheumatic Diseases, 2014



關節

尿酸積聚會在關節周圍形成疼痛的結晶體。雖然這最常影響大腳趾，但這些結晶體可能在身體的任何關節周圍形成並造成長期損傷。

