

통풍은 전신에 영향을 미칩니다

통풍이 엄지발가락에 영향을 미친다는 것은 잘 알려져 있습니다.
하지만 통풍이 신체의 모든 부위에 영향을 미칠 수 있다는 것을 알고 계셨나요?



눈

요산염 결정 침전물이 눈에 축적될 수 있습니다. 최근 몇 년 동안 안구건조증을 동반한 통풍 환자의 수가 증가하고 있습니다.



정신 건강

통풍 환자는 불안과 우울증에 걸릴 가능성이 더 높습니다.



신장

통풍은 신장 질환의 위험을 높일 수 있습니다. 통풍 환자는 만성 신장 질환이 진행될 위험이 29% 더 높습니다.



심장

통풍은 다음과 같은 심혈관 질환의 위험을 높입니다.

- 심장마비
- 심부전
- 심방 세동
- 뇌졸중



내분비계

통풍은 당뇨병의 위험을 높일 수 있습니다. 실제로 한 연구에 따르면 통풍이 있는 여성은 통풍이 없는 여성보다 당뇨병에 걸릴 확률이 71% 더 높은 것으로 나타났습니다.

Annals of the Rheumatic Diseases, 2014



관절

요산이 축적되면 관절 주위에 통증을 유발하는 결정체가 형성됩니다. 이러한 결정체는 주로 엄지발가락에 영향을 미치지만, 신체의 모든 관절 주위에 형성되어 장기적인 손상을 일으킬 수 있습니다.