

E Aafia le Tino Atoa i le Gout

Ua lauiloa o le gout e aafia ai le tamatamaivae tele.
Ae pe na e iloa e mafai e le gout ona aafia ai soo se vaega o le tino?



Mata

E mafai ona iu ina teuina le Urate Crystal i mata. Ua faateleina le aofa'i o tagata ma'i gout o loo iai fo'i ma'i o mata matutu i tausaga talu ai nei.



Soifua Maloloina o le Mafaufau

O tagata e ola i le gout e sili atu ona latou popole ma atuatuvaale.



Fatugao

E mafai e le gout ona faateleina le tulaga lamatia o le maua i faama'i o fatuga'o. O tagata e iai le gout e 29% le maua o le tulaga lamatia o le maua i faama'i tumau o fatuga'o.



Loto

O le gout e fa'ateleina ai le lamatiaga o ma'i cardiovascular e aafia ai:

- Osofa'i fatu
- Faaletonu fatu
- Fibrillation atrial
- Stroke



Sistemi Endocrine

Gout e mafai ona faateleina ai le tulaga lamatia o le maua i le mai suka. O le mea moni, na iloa e se tasi o su'esu'ega e faapea, o fafine e iai le ma'i suka e 71% e sili atu ona maua i le ma'i suka na i lo fafine e lē maua i le ma'i suka.

Annals of the Rheumatic Diseases, 2014



Sooga

O le Uric acid e faaputuina ai ni Crystal tiga e siomia ai sooga. E ui o lenei mea e masani ona aafia ai le tamatamaivae tele, ae o nei Crystals e mafai ona fausia faataamilo i soo se sooga o le tino ma mafua ai ona faaleagaina mo se taimi umi.

